

Intérêt : Diagnostic de l'infection à Helicobacter pylori (bactérie siégeant au niveau l'estomac, pouvant entraîner des ulcères).

Matériel nécessaire : se procurer en pharmacie le Kit de prélèvement « Helikit® » (sur l'ordonnance) et l'apporter le jour de l'examen au laboratoire.

Attention : Pour les enfants de 3 à 11 ans : Se procurer en pharmacie le Kit réservé à l'enfant Helicobacter Test Infai® (Dosage 45 mg) et apporter un pack de jus d'orange.

Contre-indication : le test n'est pas recommandé chez la femme enceinte ou en période d'allaitement.

Médicaments à ne pas prendre avant l'examen (demandez conseil à votre pharmacien) :

- **Aucune prise d'antibiotique depuis au moins 4 semaines.**
- **Arrêt des inhibiteurs de la pompe à proton depuis 2 semaines :**
 - Oméprazole (Mopral®, Zoltum®, Losec®, Logastric®, Mopralpro®,...)
 - Lansoprazole (Lanzor®, Ogast®, Dakar®, Prevacid®, Iposec®,...)
 - Ésoméprazole (Inexium®, Nexium®,...)
 - Pantoprazole (Pantoloc®, Inipomp®, Eupantol®,...)
 - Rabéprazole (Pariet®,...)
 - Ranitidine (Azantac®, Raniplex®,...)
- **Arrêt des pansements gastriques depuis 24h :**
 - Bolinan®, Smecta®, Gaviscon, Rennie®, Polykaraya®, Siligaz®, Contracide®
 - Gels de polysilane : Pepsane®,...
- Oxyde d'aluminium : Maalox®, Bedelix®, Phosphalugel®, Rocgel®, Gelox®, Marga®, Moxydar®, Xolaam®...

Autres conditions à respecter avant l'examen :

- **A jeun depuis la veille : aucun aliment, aucune boisson (même pas de l'eau).**
- **Ne pas fumer (depuis la veille).**
- **Ne pas se brosser les dents (depuis la veille), pas de chewing gum (depuis la veille).**

Prélèvement : il consiste en deux recueils de l'air expiré à 30 minutes d'intervalle. Il est nécessaire de rester au repos au laboratoire pendant 30 min entre les 2 recueils sans manger ni boire.